

登革熱防治懶人包—6 個 Q&A 做好防治

Q1: 什麼是登革熱?

A:

登革熱俗稱「**天狗熱**」或「**斷骨熱**」，是一種藉由**白線斑蚊**及**埃及斑蚊**叮咬而感染的急性傳染病，臨床症狀主要為**發燒**、**頭痛**、**後眼窩痛**、**肌肉關節痛**、**出疹**等症狀；登革熱依抗原性可分為 I、II、III、IV 型等四種型別。

Q2: 登革熱會不會人傳人?

A:

登革熱的感染方式**主要是藉由病媒蚊叮咬人時將登革病毒傳入人體內**，並不會由人直接傳染給人，也不會經由空氣或接觸傳染，一般人感染病毒的潛伏期為**3-8 天**，但少數人可達**14 天**。



Q3: 感染到登革熱如何治療? 有無疫苗?

A:

登革熱目前**沒有特效藥物**可治療，一般採行支持性療法，請遵照醫師指示服藥、休息、多喝水，目前**尚無有效可施打的疫苗**。

Q4: 如何預防蚊子叮咬?

A:

蚊子一天之中叮咬人的**高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時**，此時應盡量**避免到戶外活動**，或是請做好自我保護措施，例如塗抹衛生福利部核可之**防蚊藥劑**，穿著**淺色薄長褲長袖**等，以**避免蚊子叮咬**。



關心您的健康

Q5: 民眾經醫師診斷為登革熱應注意的事項？

A:

1. 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。
2. 自您發病後五日內，應注意避免被蚊蟲叮咬，而將病毒藉由蚊蟲散播出去。
3. 建議防蚊措施
(1)家中裝設紗窗紗門，(2)穿著淺色長袖衣褲，(3)睡覺時掛蚊帳，(4)使用捕蚊燈或電蚊拍（蚊香僅具驅蚊效果），(5)必要時塗抹防蚊藥劑，(6)生病期間儘量在家休息。
4. 請您及家人配合衛生單位的訪視及病媒蚊調查、孳生源清除等工作，以了解是否有同樣症狀的人，並評估相關的風險因素，如有必要將實施化學防治噴藥，以便有效控制疫情傳播，請市民務必充分配合。

Q6: 民眾在居家或社區，如何積極預防登革熱？

A:

登革熱必須靠病媒蚊傳播，預防更勝治療，徹底清除病媒蚊孳生源是防治登革熱的不二法門，孳生源清除工作需要市民共同配合，並養成「巡、倒、清、刷」的好習慣，「巡」就是巡視周圍環境；「倒」就是倒掉積水容器；「清」就是清除廢棄容器；「刷」就是刷洗容器內壁清除蟲卵，只要大家做好孳生源清除，就可以阻斷登革熱病毒的傳播。



關心您的健康